

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

(обновлено 20.12.2018)

Д/н	Время		Класс	Преподаватель
	Начало	Окончание		
	18:30	20:00	"Здоровая спина"	Любовь Богдановская
	20:00	21:30	Начальный	Денис Богдановский
ВТ.	11:00	12:30	"Здоровая спина"	Любовь Богдановская
	12:30	14:00	Восстанавливающий	Любовь Богдановская
	17:30	19:00	Начальный	Татьяна Мишина
	19:00	20:30	Начальный-2	Татьяна Мишина
Ср.	19:00	21:30	"Здоровая спина"	Наталья Тихонова
Чет.	17:30	19:00	"Женское здоровье"	Татьяна Мишина
	19:00	20:30	Начальный	Олия Шаргун
Пят	11:00	12:30	Начальный (старший возраст)	Любовь Богдановская
	13:00	14:30	Восстанавливающий	Любовь Богдановская
	<b>18:30</b>	<b>20:00</b>	<b>Подготовительный (курс из 3-х занятий)</b>	Денис Богдановский
Сб.	11:00	12:30	Начальный	Татьяна Мишина
Вс.	10:30	12:00	"Здоровая спина"	Любовь Богдановская
	12:00	13:00	Йога для лица	Галина Яковлева
	13:00	14:30	"Женское здоровье"	Любовь Богдановская

**Йога центр "Баланс"**

Перекопская 6/8, ст.м. "Нарвская"

Тел.: (812) 963-34-10

[www.yoga-balance.ru](http://www.yoga-balance.ru)