

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

(обновлено 28.02.2019)

Д/н	Время		Класс	Преподаватель
	Начало	Окончание		
Пн.	18:30	20:00	"Здоровая спина"	Наталья Тихонова
Вт.	11:00	12:30	"Здоровая спина"	Любовь Богдановская
	12:30	14:00	Восстанавливающий	Любовь Богдановская
	17:30	19:00	Начальный	Татьяна Мишина
	19:00	20:30	Начальный-2	Татьяна Мишина
Чет.	17:30	19:00	Начальный	Татьяна Мишина
	19:00	20:30	"Здоровая спина"	Денис Богдановский
Пят	11:00	12:30	Начальный (старший возраст)	Любовь Богдановская
	12:30	14:00	Восстанавливающий	Любовь Богдановская
Сб.	11:00	12:30	Начальный	Татьяна Мишина
Вс.	10:30	12:00	"Здоровая спина"	Любовь Богдановская
	12:30	14:00	"Женское здоровье"	Любовь Богдановская

Индивидуальный подготовительный курс из 3-х занятий (по записи)

Пн. - Вс. (утро/день/вечер)	"Йога для начинающих"	Денис Богдановский
--------------------------------	-----------------------	--------------------

Йога центр "Баланс"

Перекопская 6/8, ст.м. "Нарвская"

Тел.: (812) 963-34-10

www.yoga-balance.ru