

# ОСНОВНОЕ РАСПИСАНИЕ

(от 1 января 2021г.)

Д/н	Время		Класс	Преподаватель
	Начало	Окончание		
Пн.	18:30	20:00	"Здоровая спина"	Денис Богдановский
Вт.	11:00	12:30	"Здоровая спина"	Любовь Богдановская
	12:30	14:00	"Восстанавливающий"	Любовь Богдановская
	17:30	19:00	Начальный	Мишина Татьяна
Ср.	19:00	20:30	Начальный	Денис Богдановский
Чт.	11:00	12:30	"Старший возраст"	Любовь Богдановская
Сб.	11:00	12:30	Начальный	Мишина Татьяна
Вс.	10:30	12:00	"Здоровая спина"	Любовь Богдановская

## Индивидуальный подготовительный курс из 3-х занятий (по записи)

Пн. - Вс. (утро/день/вечер)	"Йога для начинающих"	Денис Богдановский
-----------------------------	-----------------------	--------------------

## КОНТАКТЫ

5 минут от ст. м. Нарвская, ул. Перекопская 6; стадион "Кировец" +7 (812) 963-34-10  
yogaspb2006@gmail.com